

奥村さんのご家族は、一家四人で合気道に親しんでいます。一番下の 萌さん」が中学生の時に入門してきて、その翌年に姉の 咲さん」が入門、咲さんが受験勉強で一時期、稽古に来られなくなると それじゃ、代わりに私が」と、母親の ひろみさん」が入門。最後に、なんもしてなかった父親の 進さん」が、家族の勧めで、まるで暗闇から牛が引っ張り出されるように入門してきました。そんな楽しい家族からの一言です。

【萌】中学二年生の時に読んだ少女漫画の主人公が、合気道をしているのに憧れたのがきっかけ。基礎を固め、技を覚え、少しではありますが段々とコツを掴むにつれて合気道の精神的な奥深さを感じ、生涯スポーツにしていきたいと考えています。この 4 月から医大生になることができたので、いつか地域医療に従事しつつ、その地域の人々に合気道の楽しさ、面白さを伝えていくことができるようになると良いと思います。

それを実現するためにも大学でも合気道部に所属し、勉学と稽古に励んでいます。(現在、初段)

【咲】受験勉強で体を動かさなくなって、体力低下を感じてきたため、ちょうど妹がやっていたので合気道を始めました。私は方向音痴で、おっちょこちょいなんです。先日も、新宿駅から徒歩 3 分のカレー屋さんに到達するのに 1 時間かかりました。その道に迷っている最中に、外人さんから二度も声をかけられ、私って、東京都民に見える？」と、都会人に間違われたと勝手に解釈して、嬉しく感じてしまいました。

大学のサークル活動で、子供達の自然体験活動をサポートしています。子ども達と一緒に自然の中でウキウキワクワクしています。(現在 3 級)

【ひろみ】若い頃は色々運動(ジャズダンス、クラシックバレエ、テニス、スポーツジム通い等...)をしていたのですが、子育て期間中は運動する余裕がなく、体重は増加の一途を辿っていました。合気道は、長女が受験の為に稽古をお休みする事になったので、折角の機会なので減量と日頃の運動不足の解消を目的に始めました。...なんちゃって、マクロビオティックの生活を送って約 10 年。思うように体重が落ちず、これが最後のチャンスと思い 2014 年 5 月より玄米菜食に挑戦！この一年で 35kg 以上の減量に成功。結婚当時(25 年前?)の体重に。稽古で「正面に礼！先生に礼！」の号令で、おでこが畳に着く事に驚きを感じ、体育座りが出来る事に喜びを感じ、前転ができる可能性にワクワクし、毎週のお稽古が楽しみに。

この 20 年間封印していた、遣りたかった事、遣ってみたかった事にチャレンジしたいです。木村さんから笛、染物、オカリナを教えて貰いたいなあ。いつか農家カフェ&寺子屋を開くのが夢。(現在 6 級)

【進】日頃の運動不足を解消するために！は建前で、実際は先に始めた女性陣 3 人に押し切れ始めました。いざ始めると、頭で理解している事と実際の身体の動きが一致せず、まるで幼稚園生の御遊戯状態に唖然としてしまいました。

心で思っている事と体の動きを一致させることは万事に通ずると、日々向上を楽しみにしています。

趣味は畑仕事で、土と触れ合いながら、播いた種から出てくる若葉に感動しています。但し、収穫するのは面倒で、キャベツもブロッコリーも、たいていお花が鑑賞できる状態です。(現在 6 級)



写真は左寄り「若い者順」