



弟子たちに丁寧に説明しながら、技をかける杉本さん(左)

大柄な男性が軽く手首をひねられただけで、杉本久さん(五十九歳)の足元に転がった。合氣道を知らない人なら、そんなはかなと思うような光景だ。

日曜日の道場へいこ。サラリーマンたちが杉本さんの指導で基本の型を繰り返す。半身の構えから、攻撃してきた相手の腕の関節をとる。体を回して軽く投げを打つと、相手はすくい

## 合気道

勢いではね飛ばされる。と飛び込むしかなかった。杉本さんは都内の情報処理サービス会社の常務取締役。群馬県玉村町からの遠距離通勤で、「表に出ろ」。もう四十年近くに言い訳した。コンピューター

週末は自宅の庭にある道場と近

く高校で、子供やサラリーマンに合気道を教えていた。

「表に出ろ」。もう四十年近くに言い訳した。コンピューター

職種の人との付き合いも楽しかった。自宅位置を道場にして、近所の子供にも教え始めた。

## 体得した「和の精神」

## 和の精神

く前のことだ。高校三年の杉本さんは自分でも信じられない言葉を吐いていた。校内の「札付きグループ」に、体操部の練習を邪魔された。後輩の手前もある。怒りにまかせ、「いいんだかを切ってしまったのだが。

相手は三人。自分はといえば、小学生の時からいじめらればかりで、けんかに勝つためしはない。しかも、期待していた周囲の援軍はなく、みんなだらういで傍観している。

早またた、と思ったが、もう遅い。校庭に出た。自分から手をついて謝っていた。「ショックでした。でも、だれもけがしなかったから良かつたとも思いましたけど」

何だかやれそうな気がした。術のようなもので、体格や年齢に関係なくできるという。

**サラリーマン**  
格闘する

(3)

が、杉本さんは続けてみた。不思議なことに、四か月目に下痢強くなりたい。しばらくして

空手道場の門をたたいたでも、はおさまっていた。

こうなると、合気道が面白く

少し続けてはやめる」と繰り返す。「仕事で忙しい」と自分なりに説いていた。けいこのある日は、夜の激痛を避ける方向へ体ごと県玉村町からの遠距離通勤で、「表に出ろ」。もう四十年近くに言い訳した。コンピューター

週末は自宅の庭にある道場と近

く高校で、子供やサラリーマンに合気道を教えていた。

「表に出ろ」。もう四十年近くに言い訳した。コンピューター

職種の人との付き合いも楽しかった。自宅位置を道場にして、近

所の子供にも教え始めた。

「継続は力」と、つくづく

思う。長くやるうち丈夫にな

り、自信もついた。争いごと

は嫌いだが、仕事でもめった

なことではオタオタしなくな

った。

「継続は力」と、つくづく

思う。長くやるうち丈夫にな

り、自信もついた。争いごと

は嫌いだが、仕事でもめった

なことではオタオタしなくな

った。